

お知らせ

## 特定健康診査について

### 「特定健康診査は受診されましたか？」

平成22年度中に40歳～75歳になる組合員及び被扶養者の方へ  
(75歳の誕生日前日までの方が受診可能です。)

#### 組合員の皆様は…

組合員の特定健康診査は、お勤め先の学校などで行っている定期健康診断や公立学校共済組合石川支部が実施する人間ドックでの結果をもって代えることになります。定期健康診断の未受診の方は、是非人間ドックを受診しましょう。

**第4回人間ドック(1月～3月分)申込書の提出は10月4日が必着となっております。**

#### 被扶養者の方は…

5月下旬に組合員を通じて該当する被扶養者に対し、「特定健康診査受診券」を送付しております。同封した案内に従って、指定医療機関や市町が行う集団健診会場等で受診をお願いします。受診の際は、「特定健康診査受診券」と「被扶養者証」をご持参ください。

特定健康診査項目の受診料は無料です。



#### 特定健康検査項目

理学的検査(身体診察) 身体測定(身長・体重・BMI・腹囲) 血圧測定  
肝機能検査(GOT・GPT・γ-GTP)  
血中脂質検査(中性脂肪・HDLコレステロール・LDLコレステロール)  
血糖検査(空腹時血糖又はヘモグロビンA1c) 尿検査(糖・蛋白)  
既往歴の調査(質問票 服薬歴及び喫煙習慣等)

## ストレスドック募集中

### 「ストレスドックに、若干の余裕があります!」

過度のストレスは心身に悪影響を及ぼし、様々な支障をきたします。そのサインにいち早く気づき、自分らしい生活を送っていただくための心のドックです。

希望者は申込書により申し込みください。(定員になり次第受付を終了します。)申込書はホームページからダウンロードできます。( <http://www.kouritu.go.jp/ishikawa/> )

#### [受診までの流れ]

申込書の提出

決定通知受領

病院と日程調整

ストレスドック受診

(金沢社会保険病院)

- ・ 申込書が届きましたら受診決定通知書を送付しますので、健診機関である金沢社会保険病院に電話をして、受診日を決めてください。
- ・ 個人負担額は2,900円です。受診当日に直接お支払いください。
- ・ 受付は14時30分で、約2時間30分で終了します。

#### 健診機関『金沢社会保険病院』

〒920-0013 金沢市沖町ハ15 電話 076-251-1113

公立学校共済組合石川支部 電話 076-225-1848